

## FORUM DELLA SALUTE

0.....**STILI DI VITA**.....0 sigarette, 0 alcol, 0 cattive abitudini  
5....**CORRETTA ALIMENTAZIONE**....5 pasti al giorno, 5 porzioni di frutta e verdura  
30.....**SPORT** ....30 minuti di attività fisica al giorno

BARLETTA 11-12-13 ottobre 2012 CASTELLO SVEVO

Evento realizzato da:

*Provincia di Barletta - Andria - Trani*

*ASL Bt*

*Ordine Provinciale dei Medici e Odontoiatri*

*Federazione Medico Sportiva Italiana - Puglia*

*Coni Delegazione Provinciale Bat*

*Ordine interprovinciale dei Farmacisti Bari e Bat*

*Ordine Regionale degli Psicologi*

### GIOVEDÌ 11 OTTOBRE: SPORT E SALUTE

La giornata viene interamente dedicata allo sport e alla corretta alimentazione. La mattina saranno allestiti stand dedicati al mondo dello sport dalla Federazione Medico Sportiva Italiana- Puglia e dal Coni Delegazione Provinciale Bat e dalle associazioni e federazioni sportive aderenti all'iniziativa **(a cura del Coni Bat)**.

Saranno coinvolte nelle iniziative della giornata tutte le scuole della provincia, con una particolare attenzione per le Scuole Primarie **(a cura della Provincia)**.

Sono previste due sessioni di convegni: mattina su "alimentazione e benessere"; pomeriggio "attività fisica, sport e benessere".

### ALIMENTAZIONE E BENESSERE

Ore 9: Apertura dei lavori e saluto delle autorità

Nichi Vendola, Presidente Regione Puglia

Ettore Attolini, Assessore Regionale alle Politiche della Salute

Francesco Bux, Direttore ARES

Francesco Ventola, Presidente della Provincia

Giovanni Gorgoni, Direttore Generale Asl Bt

Nicola Maffei, Sindaco di Barletta

Benedetto Delvecchio, Presidente Ordine Provinciale dei Medici e Odontoiatri

Domenico Accettura, Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana-Puglia

Raffaele Sannicandro, Presidente Coni Regionale Puglia

Luigi d'Ambrosio Lettieri, Presidente Ordine Interprovinciale dei Farmacisti Bari e Bat

Giuseppe Luigi Palma, Presidente Ordine Regionale degli Psicologi

MODERANO: Michele Cannone, Domenico Meleleo, Marino Pellico

Ore 10 Giovanni De Pergola Dieta mediterranea. Un patrimonio da non perdere

Ore 10,30: Marco Ciccone La dieta per il cuore

Ore 11: Antonio Moschetta Siamo ciò che mangiamo. Nutrigenomica.

Ore 11,30 Fulvio Marzatico Cibi funzionali, nutraceutici ed integratori. Il cibo come farmaco.

Ore 12: Ada De Luca Il progetto "Scuola e Salute"

Ore 12,30 Giacomo Stingi La Asl tra i banchi: "Porta la frutta a scuola" e "Sbam"

Ore 13 Rosanna Lobasso Alimentazione nelle scuole: frutti di una esperienza.

### ATTIVITA' FISICA, SPORT E BENESSERE

MODERANO: Isidoro Alvisi e Domenico Accettura

Ore 16: Raffaele Sannicandro L'impegno del Coni per la salute della popolazione

ore 16,30: Fabrizio Angelini Mangiare da campioni. Nutrizione e sport

Ore 17.00: Dario Colella Livelli di attività fisica della popolazione italiana e strategie di promozione

Ore 17,30: Marco Maiorano Lotta al doping

Ore 18: Mauro Mazzilli - Il progetto "Movimento in Salute"

## VENERDI 12 OTTOBRE

Gli stand ospiteranno i servizi della Asl (pneumologia territoriale, dipartimento di prevenzione, screening, diabetologia), ordine dei medici e degli odontoiatri, ordine psicologi e farmacisti, aziende di prodotti biologici del territorio e a km 0

E' prevista la partecipazione di Lorella Cuccarini, testimonial 30 ore per la vita

**SALUTE E RESPONSABILITA'** Le reti territoriali: buone prassi a confronto

MODERA: Lisa Pietropaolo

Ore 09.00: Carmelinda Lombardi I progetti di rete promossi dall'Assessorato provinciale alle Politiche Sociali

Ore 09.20: Stefano Porziotta – La rete dei defibrillatori

Ore 09.40: Luigi d'Ambrosio Lettieri - Il contributo dell'Ordine dei Farmacisti alla rete territoriale interistituzionale

Ore 10.00: Giuseppe Luigi Palma - Il contributo dell'Ordine degli Psicologi alla rete territoriale interistituzionale

Ore 10.20: Domenico Meleleo - L'Ordine dei Medici per una cultura della salute

ore 10.40: Massimo Petruzzi: Il ruolo del dentista nella diagnosi precoce del carcinoma orale

Ore 11: Vincenzo Coviello – Il progetto Passi per costruire percorsi di salute responsabile

Ore 11,20: Vito Piazzolla – Sistemi di gestione e di autogestione della cronicità

Ore 11,40: Gli screening

Ore 11,40: Angela Belsanti: Lo screening del carcinoma del collo dell'utero

Ore 12: Tommaso Divincenzo: Lo screening del tumore della mammella

Ore 12,20: Giuseppe Pomarico: Lo screening del tumore del colon retto

Ore 16,00: Tavola Rotonda: **La cultura della salute. Comunicare, educare, prevenire.**

Modera: Piero Ricci – giornalista de la Repubblica

Andrea Vania Strategie contro il sovrappeso e l'obesità in Europa.

Margherita Caroli Medicina, scuola e istituzioni alleate per la salute delle generazioni future.

Esperienze italiane e possibili scenari.

Antonio Morgese Il medico di famiglia e i corretti stili di vita

Gennaro Capriuolo Prevenzione: la strategia dipartimentale

Ruggiero Piazzolla Il pediatra di famiglia e la nutrizione dei piccoli pazienti. La scuola di nutrizione della Federazione Italiana Medici Pediatri.

ore 18,30: Musica e Salute Concerto a cura di operatori musicisti della Asl BT

## SABATO 13 OTTOBRE (CONFERENZA DEI SERVIZI DELLA ASL BT)

Gli stand saranno gestiti dalle Associazioni di volontariato: 9 categorie a cui si aggiungono stand per le Associazioni più rappresentative (Lilt, Ant...), Sportello per il disagio psicosociale (a cura di Asl Bt)

**COSTRUIRE SALUTE: LA ASL BT TRA PRESENTE E FUTURO** Conferenza di servizi

Ore 09.00: **Giovanni Gorgoni** Apertura dei lavori

Ore 09.30: **Benedetto Delvecchio**- Il ruolo della medicina di base

Ore 10.00: **Michele Barbara** Compiti e funzioni del Comitato Consultivo Misto: il ruolo delle Associazioni

Ore 10.00: **Antonio Sanguedolce** Le eccellenze della Asl Bt

Ore 10.30: **Domenico Palmieri** La Breast Unit

Ore 11.00: **Santa Bambace** Rapid Arc

Ore 11.30: **Carlo Avantario** La Casa del Parto

Ore 12.00: **Giuseppe Coratella** Un sogno chiamato territorio

ore 12.30 : **Bernardo Capozzolo** Amministrare la salute