



PROGRAMMA

Educational Residenziale Parco Nazionale dei Monti Sibillini 26/27 settembre 2015

Sabato 26 settembre

Ore 10:00 Accoglienza

Ore 10:15 “Attività di movimento in ambiente naturale”: contenuti chiave, bisogni (di studenti e insegnanti); ambiti di applicazione e benefici generati.

Ore 10:45 Esperienze educative pratiche

- **Scoprire con i 5 sensi:** laboratori olfattivi e tattili per la conoscenza diretta del territorio (*scuola primaria*)

- **L'Orienteering** “lo sport dei boschi” come attività di movimento in ambiente naturale. Introduzione all'**Orienteering**: laboratorio pratico di rilevamento e tracciatura di un percorso di orientamento con Azimut per apprendere la capacità del lavorare in gruppo con cartina topografica e bussola (*scuola secondaria*)

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14:30 Passeggiata naturalistica alla scoperta dell'ambiente montano d'alta quota di Frontignano . Laboratorio natura 2.0 con supporto di applicativi che aiutano al riconoscimento delle piante

Ore 17.00 Opportunità extra-scolastiche per un approccio educativo che sia realmente inclusivo e “per tutti”, finalizzate all'apprendimento e allo sviluppo di competenze specifiche.

Ore 18.00 Esperienze educative pratiche

- **Conoscere un albero:** percorso sensoriale immaginativo; guardo, ascolto, tocco, annuso... e poi progetto, costruisco, ringrazio. (*scuola primaria*)

- Il **Nordic Walking** e l'insegnamento in ambito scolastico – Lezione Base di introduzione al Nordic Walking (*scuola secondaria*)

Ore 19:30 Cena.

Ore 21:00 Animazione serale: momenti di gioco e animazione per creare un clima di serenità tra i partecipanti e per rafforzare i rapporti tra gli alunni e tra questi e gli insegnanti.

domenica 27 settembre

Ore 8.00 Colazione

Ore 9.00 Partenza per Castelluccio di Norcia.

Ore 10:00 Mountain Bike come attività di riscoperta del movimento e partenza per una pedalata naturalistica alla scoperta del territorio del Piano di Castelluccio.

Ore 12.30 Pranzo al sacco fornito dall'organizzazione.

Ore 14.00 Trasferimento ad Arquata del Tronto per svolgere il laboratorio di **Arrampicata sportiva** su parete artificiale attrezzata e **Arrampicata Arboricola (tree climbing)**

Ore 17.00

Momento di condivisione e dibattito conclusivo, termine dell'Educational e saluti.